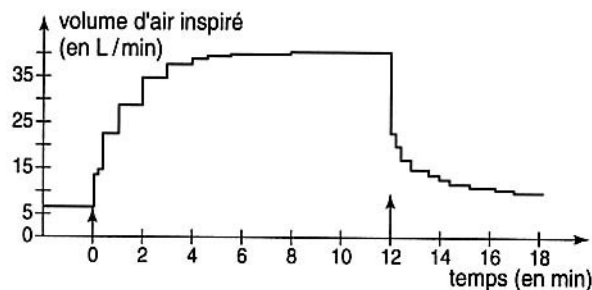
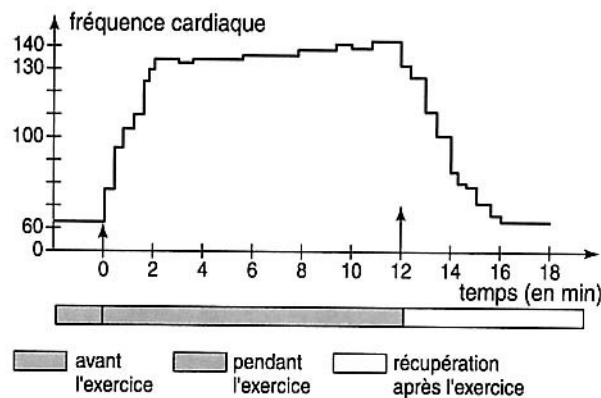


Les centres de médecine sportive possèdent des appareils permettant d'effectuer avec précision de nombreuses mesures.
 Les graphes fournissent des résultats obtenus avant, pendant et après un effort musculaire de 12 minutes.

Temps (en min)	0	8	14
Fréquence cardiaque (batts/min)	64	138	97
Volume d'air inspiré (L/min)	7	40	3

1. A l'aide des graphes, **complétez** le tableau ci-dessus.
2. Quelles modifications sont observées au cours de l'effort physique ?
3. Après l'effort, **expliquez** comment s'effectue le retour à la normale.



Au repos, la fréquence cardiaque est basse (60 batt/min) et stable. Pendant l'exercice, elle augmente rapidement jusqu'à se stabiliser autour de 140 batt/min. Lors de la récupération, elle diminue jusqu'à sa fréquence de repos.

